



Herstelwerkplaats Overbetuwe Ruimte voor ontmoeting, herstel en zingeving

Voelt u zich soms eenzaam of heeft u wel eens moeite met uw gedachten en gevoelens? Zoekt u naar meer zingeving of een plek waar u zichzelf kunt zijn? Dan is de Herstelwerkplaats iets voor u!

De Herstelwerkplaats is er voor inwoners met een kwetsbaarheid die stap voor stap willen werken aan het opbouwen van sociale contacten, herstel of zingeving. Een plek waar u zichzelf kan zijn. U kunt mensen ontmoeten, samen activiteiten ondernemen, uw ervaringen delen, nieuwe stappen zetten of gewoon een kop koffie of thee drinken.

Wat is er te doen?

- Nieuwe mensen ontmoeten en een sociaal netwerk opbouwen.
- Meedoen aan activiteiten die passen bij uw interesses.
- Denk mee over hoe de Herstelwerkplaats zich verder ontwikkelt.
- Soms wordt er een training of workshop gegeven.

*“Hier voel ik me welkom
en kan ik stap voor stap
weer meedoen.”*

– Deelnemer Herstelwerkplaats

Praktische informatie

- In de Herstelwerkplaats is altijd iemand aanwezig om u te begeleiden.
- Beide locaties zijn rolstoelvriendelijk.
- U mag iemand meenemen als u dat fijn vindt of extra steun kunt gebruiken.

Kijk voor meer informatie op
www.sociaalteamoverbetuwe.nl/herstelwerkplaats.

Elst - Theater de Kik

- 📍 Dorpsstraat 39, Elst
- 🕒 Dinsdag van 13:00-16:00

Heteren - Jongerencentrum Insula

- 📍 Achterstraat 2, Heteren
- 🕒 Vrijdag van 13:00-16:00

Kom langs, kijk mee, doe mee!

U bent welkom, aanmelden is niet nodig. Kent u iemand voor wie dit waardevol kan zijn? Geef deze flyer dan gerust door.

