



START IN
Okt 2025

DOE MIJ DIE BOOST!

Zorg op de juiste plek, op het juiste moment

Met de BOOST training zetten we in op het vroegtijdig ondersteunen van jongeren die dreigen vast te lopen. Door in een veilige groepssetting met leeftijdsgenoten in gesprek te gaan, oefeningen te doen en door henzelf bedachte activiteiten uit te voeren, krijgen zij de kans om te delen wat hen bezighoudt én te ontdekken wat hun wensen en talenten zijn.

BOOST is een preventieve aanpak gericht op het vergroten van veerkracht, zelfvertrouwen en sociale vaardigheden en netwerken. Jongeren leren op een laagdrempelige manier beter omgaan met de uitdagingen van het leven en bouwen aan hun toekomst.

Hoe ziet de BOOST training eruit?

Vanaf oktober 2025 starten we met 2 groepen: een groep voor 12-15 jaar en een voor 16-18 jaar. De training bestaat uit 8 wekelijkse bijeenkomsten van 15.30–17.00 uur op de Heeckerensstraat 201 in Velp.

Daarnaast organiseren we 3 ouderbijeenkomsten voor ouders en verzorgers.

De trainingen worden gegeven door team Jeugdwerk van Incluzio Rheden in samenwerking met lokale jeugdpartijen.

Aanmelden of meer info?

Aanmelden of meer informatie opvragen kan bij team Jeugdwerk via jeugd@incluzio.nl of 026 – 303 63 06.

Na aanmelding plannen we een intake samen met de jongere om te kijken of deze training passend is.

In samenwerking met:

