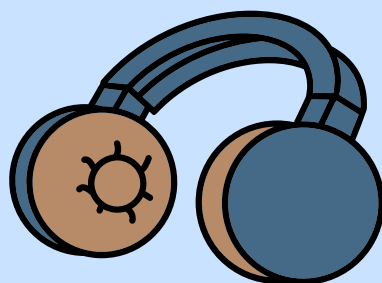
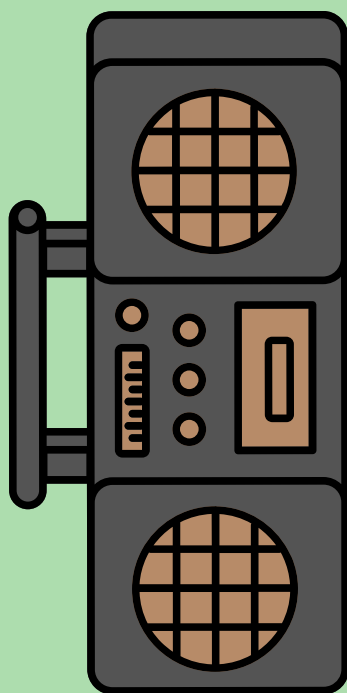




**VOOR WIE?  
JONGEREN TUSSEN  
14-19 JAAR**

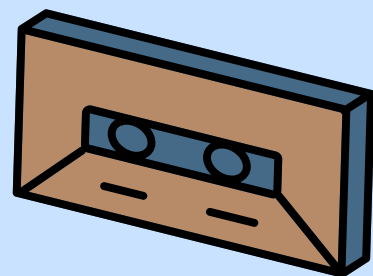


## **PRAKTISCHE INFORMATIE**

STARTDATUM:

TIJD: 16.30 – 17.30

AANTAL SESSIES: 10



# **PLUSHOME ORGANISEERT: GROEPSTHERAPIE VOOR JONGEREN THEMA: ZELFBEELD**

## **WAT GAAN WE DOEN?**

Tijdens 10 sessies gaan we werken aan je zelfvertrouwen en je kwaliteiten. We werken met theorie, schriftelijke opdrachten maar ook natuurlijk met muzikale werkvormen. Via zang en het opnemen van liedjes ga je jezelf leren kennen. Wat zijn je grenzen en wat kan je goed. Je kunt steun vinden bij elkaar en je leert meer inzicht te krijgen over je gedachten en gevoelens. Samen gaan we groeien!

**LOCATIE: DE PAPERCLIP PLUSHOME,  
RIETGRACHTSTRAAT 121, 6828 KC ARNHEM**